

BIENVENUE À LA RÉSIDENCE La Mésange

Bordée de vignes et de zones pavillonnaires, la résidence La Mésange est une maison de retraite médicalisée, et profite ainsi de l'activité de l'environnement commercial et de la quiétude des espaces ruraux.

Situé proche du bassin de Thau et à proximité de Montpellier, elle permet un accès rapide pour les visites. La résidence offre également un large éventail de services et activités, permettant à chaque résident de choisir parmi celles qui correspondent à ses goûts et à ses besoins physiques et intellectuels.

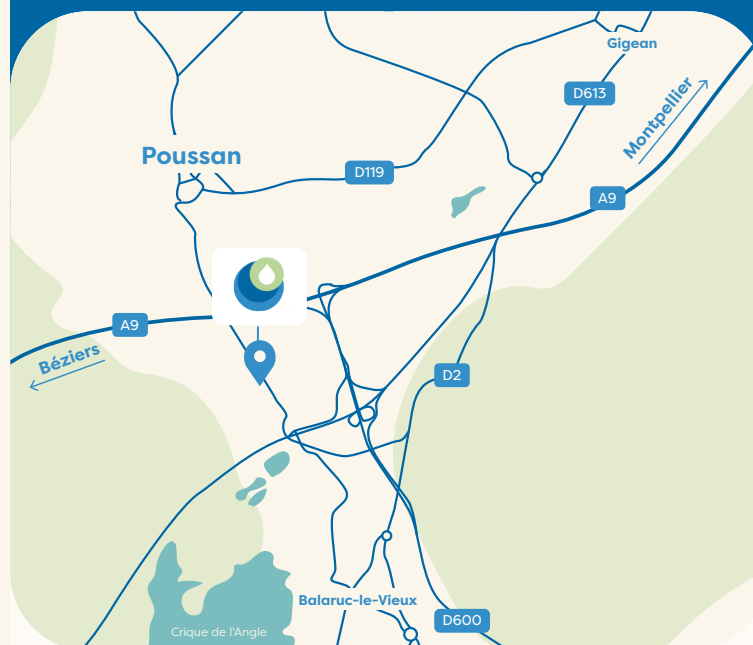
La résidence est portée par son équipe pluridisciplinaire, médicale et paramédicale, complétée par des intervenants extérieurs. Ainsi, l'ensemble de l'équipe veille au soin et au bien-être de chaque résident.



COMMENT VENIR chez nous ?

La résidence La Mésange est située à proximité du Bassin de Thau et est facilement accessible par l'autoroute A9 (sortie Sète), par la N113, puis par la D2. Un parking privatif est à la disposition des résidents et visiteurs.

Si cela est nécessaire, vous pouvez aussi rejoindre la résidence via les transports en commun (bus).



111 Rue du Champ des Roses
34560 POUSSAN
04 67 78 43 33

accueil@lamesange.fr

S.A.S. siret n° 34163612400016



34560 POUSSAN



UN ACCOMPAGNEMENT
Individualisé

UN ENVIRONNEMENT
accueillant et sécurisé

Conception : brandflow.

www.lamesange.fr

ACCUEIL des résidents

La résidence La Mésange accueille 59 résidents permanents en EHPAD ainsi que 5 résidents en EHPA (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées). La résidence comprend 51 chambres individuelles, mais aussi 6 chambres doubles, idéales pour les couples.

LES ESPACES PRIVATIFS

Chaque chambre possède le nécessaire quant au bien-être du résident tel qu'une TV, une climatisation et une salle d'eau individuelle. Les chambres sont entièrement personnalisables au goût du résident et offrent une atmosphère chaleureuse. Chaque résident peut donc ajouter son mobilier personnel pour ajouter une touche de confort. Les chambres sont également équipées d'un accès à internet.

LES ESPACES PARTAGÉS

La résidence La Mésange offre un vaste espace intérieur réparti sur 2 bâtiments. Des lieux de vie spécifiques sont à disposition des résidents : salle d'animation, bibliothèques, salon de coiffure et d'esthétique, salon télévision et salle de restauration.

La résidence bénéficie également un espace extérieur sécurisé dans un grand jardin arboré.



BIEN-ÊTRE et détente

LA RESTAURATION

La résidence La Mésange dispose d'une salle de restauration et d'une cuisine, où le chef prépare les plats. Les menus, élaborés en collaboration avec une diététicienne, sont adaptés aux besoins spécifiques de chaque résident. Ces derniers peuvent également participer activement à leur élaboration lors de la commission de restauration, qui se réunit une fois par mois.



LES ANIMATIONS

De nombreuses activités variées sont proposées grâce au travail d'une animatrice sur place. La résidence La Mésange propose ainsi des ateliers thématiques (cuisine ou jardinage), des ateliers créatifs et des moments de jeux. Sont aussi organisées des sorties ludiques et culturelles agrémentées de promenade, des échanges intergénérationnels mais aussi des animations en lien avec l'équipe de restauration comme des repas à thèmes et la décoration de la salle de restauration.



UN ACCOMPAGNEMENT personnalisé DES ÉQUIPES attentives

L'ensemble des soins et le suivi médical sont pris en charge par une équipe médicale et paramédicale, complétée par des intervenants extérieurs tels que les médecins traitants, les masseurs-kinésithérapeutes, orthophoniste, pédicure-podologue, coiffeur...

L'EHPAD La Mésange travaille en étroite collaboration avec l'école de socio-esthétique SILVYA TERRADE et propose massage des mains, visage, manucure... L'école intervient gratuitement deux fois par semaine, en période scolaire.

Sans oublier les 2 chats qui accompagnent de leurs ronronnements les résidents au quotidien !

LES VISITES

La présence et la participation des familles et amis aux activités est favorisée au sein de la résidence La Mésange. Ainsi, les familles peuvent venir à la résidence tous les jours de 8h à 19h. Elles ont également la possibilité de partager un repas avec leurs proches en prévenant la résidence au moins 24h à l'avance.

